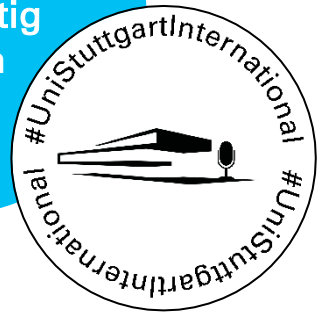




Transkript Nachhaltig Reisen



Podcast concept (EN) – #00:04#

For everyone who is not yet familiar with our podcast concept: All our episodes are both in German and in English. However, we do not translate every part, but we do either record it in English or in German and will then provide a short summary in the respective other language. We will also provide a table of contents including the minutes, so you can also skip some parts to create your own personal listening experience.

Intro (DE/EN) – #00:43#

Was verbindest du als erstes mit dem Begriff Reisen? Denkst du an ein Flugzeug das beschleunigt und abhebt? An Wolken die wie ein fluffiger Wattebausch unter dir vorbeiziehen und die Sonne scheint dir dabei ins Gesicht? Oder denkst du an einen Zug, der dich gemütlich an dein Ziel schaukelt, du Musik hören und etwas schlafen kannst? Oder verbindest du Reisen eher mit Hektik, Stress am Flughafen oder Bahnhof? An verspätete Züge und ausgefallene Flüge?

Spätestens wenn du die Zusage für dein Auslandssemester bekommen hast, stellst du dir die Frage, wie du am besten zu deiner Gasthochschule reist? Wenn du an einem der Überseeprogramme teilnimmst, dann gibt es leider vermutlich nicht allzu viele Alternativen zum Flugzeug. Aber auch innereuropäisch ist fliegen meistens die einfachste und auch die günstigste Verbindung. Doch das Reisen mit dem Flugzeug hat einen ganz großen Nachteil, den man selbst mit viel Bemühung nicht mehr ignorieren kann: Die Klimakrise! Und der Reisesektor trägt mit fast 26% zum CO₂-Verbrauch bei. Gleichzeitig eröffnet ein Auslandssemester oder Reisen allgemein neue Horizonte und ist eine tolle Möglichkeit im Studium, andere Kulturen und Menschen kennenzulernen.





Wie findet man hier die Balance und welche Möglichkeiten für nachhaltiges Reisen gibt es? Fragen über Fragen, die wir uns in dieser Episode gemeinsam anschauen – ganz egal ob du von der Universität Stuttgart in dein Auslandssemester startest oder von einer der Partnerhochschulen nach Stuttgart kommst. Also lehnt euch zurück und lasst es überraschen!

Und erstmal angekommen möchtest du auch vor Ort die Umwelt schonen? Dann höre unbedingt auch den zweiten Teil von dieser Episode.

If you are an international student about to start your studies at the University of Stuttgart or you are already in a higher semester, in this episode, we will show you how to travel sustainably. We will show you how you can find out if you can travel by train, shared car or coach to Germany or throughout Europe. If you are also interested in living and studying sustainably and in what you can do in your spare time to save the environment – then make sure to listen to the second part of this episode, too.

Das haben wir für euch vorbereitet:

- Wir geben einen Einblick in das Green top-up, das ihr beantragen könnt, wenn ihr einen Erasmus+ Austausch macht.
- We talked to the student-led initiative Erasmus by Train that gives us an insight into travelling sustainably by train.
- Leonie erzählt von ihrer Reise mit dem Zug quer durch Frankreich.
- At the end, we will pass the microphone to students of the University of Stuttgart, as they will tell us about their tips on travelling sustainably.





Incoming and outgoing students (EN)) – #03:34#

Before we start with the first topic, we need to define a few terms. In the following, we will talk about incoming and outgoing students as well as about the Erasmus+ or the overseas programs. Sometimes there are different specifications depending on the program, so we will explain what we mean by that:

Incoming students are students who come to the University of Stuttgart for one or two semesters and actually study full-time at one of our partner universities abroad.

Outgoing students are students who do their entire studies at the University of Stuttgart, and during that time go abroad for one or two semesters.

The Erasmus+ program is an exchange program of the EU, but is often used as a name for all exchange programs. However, we are really only talking about the Erasmus+ program - that means you are studying as an outgoing student at a partner university in Europe or you are coming from one of our partner universities in Europe. However, there are also a few universities that participate in the international part of the Erasmus+ program.

And last but not least: You are part of an overseas program if you study at one of the partner universities in a non-European country - e.g. if you go to Asia, Australia or the USA or come from there to Stuttgart. If you are unsure which program you belong to, please ask the responsible person at the International Office by sending an e-mail.

Eine kurze Zusammenfassung auf Deutsch, damit alle auf demselben Stand sind:

Incoming-Studierende kommen von einer Partneruniversität im Ausland und studieren ein oder zwei Semester an der Uni Stuttgart. Outgoing-Studierende studieren Vollzeit an der Uni Stuttgart und gehen dann wiederum für einen kurzen Zeitraum an eine andere Partneruniversität.

Das Erasmus+-Programm ist – mit wenigen Ausnahmen – ein Austauschprogramm innerhalb von Europa und die Überseeprogramme gehen dann auf andere Kontinente wie z.B. Amerika oder Asien.

Erasmus+ green top-up (DE) – #05:42#

This first topic will be in German only as you need to apply for the Erasmus+ green top-up with your home university. So if you are a future incoming Erasmus+ exchange student, please contact your home university and ask for further details. If you are a full-time English speaking student at the University of Stuttgart about to apply for an Erasmus+ exchange, you can find all information in English in the Erasmus+ checklist.





Also los geht's mit dem ersten Themenkomplex rund um das nachhaltige Reisen. Wir möchten euch eine Komponente des Erasmus+ Programms vorstellen, die für diese Episode ganz wichtig sein wird. Wenn du nicht am Erasmus+ Programm teilnehmen wirst, dann kannst du gleich zum nächsten Beitrag über Erasmus by Train springen.

Die aktuelle Erasmus+ Programm Generation möchte sich auf drei Themen fokussieren und das Programm soll nachhaltiger, sozialer und digitaler werden als das in der vorherigen Programmgeneration der Fall war. Uns interessiert in dieser Folge natürlich hauptsächlich die Nachhaltigkeits-Komponente. Für ein oder zwei Semester in einem anderen Land zu studieren bringt ganz viele tolle Vorteile mit sich, aber leider trägt das Erasmus+ Programm auch zu den hohen CO2 Emissionen bei. Denn natürlich reisen viele Millionen Studierende quer durch Europa, um an die jeweilige Gasthochschule im Ausland zu kommen.

Da das Reisen mit der Bahn oft viel teurer ist und vor allem auch länger dauert, als dieselbe Strecke zu fliegen, gibt es die Möglichkeit ein sogenanntes Green top-up zu beantragen. Damit könnt für bis zu sechs weitere Tage eurer Erasmus+ Förderung erhalten - drei für die Hin- und drei für die Rückreise. Diese Option wird auch gleich im folgenden Beitrag von Erasmus by Train nochmal erwähnt und alle Infos dazu erhaltet ihr vom Dezernat Internationales, wenn ihr für einen Erasmus+ Austausch nominiert wurdet.





Interview Erasmus by Train (EN)) – #07:50#

University of Stuttgart (UniS): Our first guests in this episode are Carl and Maximilian from Erasmus by Train, a student-led initiative that promotes train travel throughout Europe. They advocate for more students to travel by train to their Erasmus+ exchange destinations to save the climate. However, this interview is not only interesting to students who are about to plan their Erasmus+ exchange, but to all other students as well as we will also be talking about train travel throughout Europe in general. So if you ever plan to take the train: This interview is for you! And if you have never thought about traveling by train until now, then this interview is also for you. And who knows maybe your next vacation will start with a train ride across Europe?

UniS: So we'd like to say a very warm welcome again to Max and Carl and thank you very much for taking the time to talk to us. Would you like to start with introducing yourself to our listeners?

Maximilian: Hi! Yes, of course. It's a pleasure to be here today. I am Maximilian and I have studied German and international law in Berlin and Geneva. During the last two years I specialized in Environmental and Climate Change Law in a Master's program in Joensuu, in Eastern Finland. I've joined Erasmus by Train just this summer, but the team really quickly took me on board. And this is how I got to be here today basically. I joined Erasmus by Train because I am a very passionate train traveler and now during my studies in Finland I also explored some ferry options around the Baltic Sea. So this is kind of my topic within Erasmus by Train. Actually, just a week ago I came back from Finland via the Gulf of Bothnia and then all the way down to Kiel from Umeå via Stockholm and Copenhagen.

Carl: Hello everyone and also from my side a big thank you for having us here. I'm Carl, I studied European Politics and Society in Prague, Leiden and Barcelona and did my Erasmus+ exchange during my undergraduate studies in the beautiful city of Granada in southern Spain. Unlike Max, I've been a part of the team for a little longer, co-founding Erasmus by Train in 2019 with a group of other students because we felt that we urgently needed to do something about the climate crisis and because universities and student organizations were not yet doing their fair share - it can't be, for example, that ESN, the largest student organization in Europe, incentivizes air travel by giving discounts on Ryanair flights, but doesn't cooperate to the same extent with bus and train companies. Yes, and this is what motivated me to start this





initiative, to become a train guru, as my friends say, and the reason why I am sitting here with you now.

UniS: So Carl, since you started or co-founded Erasmus by Train, we'd like to ask: Could you tell us some more about the connection between train travel and Erasmus exchange program?

Carl: Yes, of course! I would like to start with two figures: Erasmus+ is the largest exchange program in Europe, we are talking about more than 330,000 participating students every year. And of these hundreds of thousands of students, more than 70 percent travel by air to their Erasmus+ destination and back.

As Erasmus by Train, we think this is problematic for four reasons:

- To begin with, we are in a climate crisis and flying is the most emission intensive way to travel.
- Secondly, sustainable travel is more expensive than other forms of travel, which means that socio-economically disadvantaged students in particular cannot afford a sustainable Erasmus exchange.
- And there is also a credibility problem for the European institutions: I remember well how the European Parliament declared a climate emergency in 2019, how Ursula von der Leyen announced her European Green Deal. But when it comes to making its own program sustainable, the European Union remains reluctant. In our view, this is not a way for the European institutions to live up to their responsibilities.
- And finally, I see a great opportunity being missed here: the Erasmus+ program has been connecting Europe for decades. But a flight from one big city to another hardly contributes to this. Students travelling by plane miss out on so many landscapes, cities, cultures, languages and encounters along the way. This is why we care about travelling by train and not by plane.

UniS: And what do you think would be a solution to these problems?

Maximilian: Our main goal is the following: we want the European Commission to introduce an Erasmus+ Ticket. For my trip from Finland to Germany via Sweden and Denmark, for example, I had to buy at least three different tickets and one of them could only be bought at a counter of the German railway company. Like I had to physically go there and get the ticket. Now imagine you have to do that while being





abroad. With the Erasmus+ Ticket, students could travel to and from their exchange destination as part of the Erasmus grant with a single ticket - simple, right?

UniS: Sounds simple – right! And how does Erasmus by Train try to achieve this goal?

Carl: Well, our work has three main dimensions: the first is political. We try to spread our message as widely as possible. For example, through discussions with politicians at European and national level, with transport companies, but also through podcast episodes like this one. Or a newspaper article. Last year, we wrote a policy paper with ESN and organized an event at the European Parliament to promote our Erasmus+ ticket idea which Max has mentioned.

Our second pillar is academic. We work with universities and their International Offices, share best practices with other institutions, give talks on sustainable travel to interested students and so on.

And our third pillar is to help students directly. We are a student organization and we want to be in touch with you. Just last weekend, for example, I was with another team member at a study fair in Magdeburg, talking to students about Erasmus+ internships and train travel. And we have set up a student support page on our website erasmusbytrain.eu. If you want to start changing your travel habits and don't know how to book the cheapest trains across Europe, take a look at our page, we're here to help!

UniS: Okay, we'll make sure to link the page in our show notes and we will also share it on our social media. In July this year, Greenpeace published a new report that shows that travelling by train is significantly more expensive on many European routes than by flying to your destination. We also already talked about that. And in order to save some money, you have to book many weeks in advance – at least in Germany. Because the more spontaneously you book, the more expensive it becomes. But at the same time, trains can often be booked no more than 4 months in advance, so you can't commit as early as when you fly. Students in particular often don't have that much money - so that's actually a lot of arguments for flying. So why should you take the train to your Erasmus+ stay?

Maximilian: Well, first of all, this is often a sad reality, however it also depends on your route and travel season. My trip to Finland and back by train – I keep coming back to this trip – and ferry for example was around 70-80 euros cheaper than if I used the plane from Hamburg to Helsinki. And I only booked one month in advance. Therefore it





is worthwhile to check other options as well, before you choose to fly. And let's be honest, you also need to book your flight early to get a good price, right? So also with planes, flexibility comes at a price.

Secondly, there are a few advantages that come with travelling by train compared to flying. The first and maybe most important one for Erasmus+ exchange is the weight limit. In trains, you can take what you can carry while in planes your luggage must conform to size limits and may not weigh more than 20 kg or so. Particularly when going to the Nordics, where you want to have skis and winter clothes with you, that's a big thing. For me as a tall person, the added space I enjoy on a train is also a considerable benefit. And let's not forget about free Wi-Fi onboard, the liberty to walk around, sockets to charge your phone, phone reception, less noise from the engine, no restrictions on the kind of food and drinks you can take with you, no security control restaurant cars, you get what I mean.

Carl: I'm a bit of a train romantic, I said before, my friends often call me a train guru. So perhaps I can add a few aspects. Travelling slowly allows you to feel the distance, to look out of the window, to see the landscapes passing by... You can read a book or have a coffee and chat with the person next or in front of you. And I think this is a very important aspect of train and bus travel: You can make stops along the way and really get to know some great corners of Europe. I always think why not have dinner in Vienna, sleep on the train and have a croissant for breakfast in Paris before you travel to your Erasmus+ in Spain? So I think the train is for a lot of reasons a very good option.

Maximilian: And finally, when we talk about prices, we also should remember that the real issue on Europe's rail tracks is the lack of capacity. Even if prices went down, it would be difficult to accommodate more people simply because there is not enough space, meaning trains and tracks. If you travelled through Germany during the last year, when they introduced the 9-euro ticket, you understand what I mean. Sometimes you were lucky to get on the train, let alone get a seat.

UniS: Yeah, okay! Sounds convincing actually. We got a lot of questions in our team, so maybe let's make a quick question round. The first question would be: How do you travel by train, if there is an ocean in between?

Maximilian: In Denmark they've built tunnels and bridges, but otherwise a ferry can be a good connector between one train and the next. Particularly in the Baltic Sea area.





UniS: Do you have some tips on how students can plan their rail journey?

Carl: We have lots of material on our website, but I can give you some practical tips: the Deutsche Bahn's international journey planner is very good at finding connections between any two cities in Europe - even if you're not going through Germany. And for tricky connections, the website "The Man in Seat 61" is a great resource. Then, of course, book as early as possible. Check if you can buy tickets from the Czech or Hungarian railways if you are travelling in that region. I didn't know that before, but you can actually save a lot of money by doing that. And consider using an Interrail pass. This is often a cheaper option if you are going to a country with not so high or no reservation fee – as in Germany, for example.

UniS: Any tips for students travelling long distances by train?

Maximilian: Check whether night trains are available and the extra money for a bed or a couchette is always worth it. Anyway, bring earplugs, a neck pillow, and something to cover your eyes. Otherwise it is really difficult to find good rest in a fully lit train.

UniS: If students are interested, where can they get further information about Erasmus by Train? And how can they get involved?

Maximilian: The easiest is certainly to go to our website, erasmusbytrain.eu which is available in English, German and French. You can also find us on Instagram, X (formerly twitter) and LinkedIn and generally you can talk to us in quite a number of languages by now. So really don't be shy – reach out!

Carl: And maybe just to add this: We are always looking for new team members. So if you are interested in our work, if you can imagine contribute to our fight for more sustainable travel in Europe, just contact us and yeah we are happy to hear from you!

UniS: Okay, thank you very much. Our time is already over. Thank you Maximilian, thank you Carl for taking the time to talk to us and all these amazing tips. We'll make sure to provide our students with all the links. And thank you very much – thank you.

Maximilian: Thank you so much it was a real pleasure to share a bit of the train journey that we are on.

Carl: Yeah, thank you also from my side it was a real pleasure to be here today.





Mit dem Zug durch Frankreich / Through France by Train (DE) – #23:33#

Fabienne: Zum nachhaltigen Reisen sprechen wir heute noch mit Leonie. Leonie arbeitet bei uns im Dezernat Internationales und ist mit dem Zug durch Frankreich gereist diesen Sommer und – genau – Leonie wird uns ein bisschen berichten. Möchtest du dich vielleicht noch kurz selbst vorstellen, Leonie?

Leonie: Sehr gerne! Ja, genau, ich bin Leonie und arbeite hier am Internationalen Zentrum und studierende auch an der Universität Stuttgart im Master bereits.

Fabienne: Dein Sommerurlaub hat dich quer durch Frankreich geführt? Wo genau wart ihr denn unterwegs?

Leonie: Genau! Wir sind acht Tage durch Frankreich gereist. Angefangen hat alles in Stuttgart, da sind wir über Paris an den Atlantik gefahren. Und dann auch noch ans Mittelmeer und dann wieder über Paris zurück nach Stuttgart. Also relativ viel in sehr kurzer Zeit.

Fabienne: Habt ihr die Züge gezählt? Also wie viele Züge ihr genommen habt in den acht Tagen?

Leonie: Ich glaube es waren 14 Züge? Es waren auf jeden Fall knapp über 3000km, wo wir in den 8 Tagen gefahren sind.

Fabienne: Okay wow! Wie bist du denn die Planung angegangen? Also ich finde jetzt diese acht Tage über die ganze Route, die du beschrieben hast, klingt nach viel, viel Planung.

Leonie: Ja, das war's tatsächlich auch. Aber es gibt da diese Interrail-Webseite, die hilft einem sehr viel beim Planen. Also man kann da die ganzen Zugverbindungen raussuchen, wo man hinfahren möchte. Man sieht das auch auf so einer Karte veranschaulicht und das lief eigentlich ganz gut. Nur hier ein kleiner Hinweis: Das wusste ich nicht – erst, wenn man den Pass hat und den connected mit der Route, die man rausgesucht hat, sieht man erst welche Züge praktisch noch verfügbar sind. Und das war bei mir ein bisschen blöd teilweise, weil ich Verbindungen rausgesucht hatte und dann hatte ich erst den Pass verbunden und dann gab's manche Züge nicht mehr. Deswegen sind wir z.B. auch in Stuttgart sehr, sehr früh los und hatten dann in Paris einen langen Aufenthalt. Im Nachhinein war's tatsächlich ziemlich cool, weil wir so auch noch Paris angucken konnten. Genau, aber das sollte man bedenken, vor allem





wenn man in der Ferienzeit reist, dass auch viele Züge ausgebucht sind und das man am besten frühzeitig schon Reservierungen vornimmt.

Fabienne: Okay, wie viel früher habt ihr denn gebucht? Also wenn du jetzt auch sagst, manchen Züge waren schon ausgebucht. Wie viel Zeit müsste man denn vorher einplanen mit dem Start?

Leonie: Also ich glaube, ich war so ein bis zwei Wochen vorher dran, was schon ein bisschen knapp war. Vor allem aufgrund dessen, dass Ferienzeit war. Ich glaube sonst ist das nicht so das große Problem, aber ich würde schon ... umso früher umso besser ist es eigentlich, weil dann hat man auf jeden Fall garantiert seine Verbindungen auch die besten und schnellsten Verbindungen oder halt einfach die man präferiert

Fabienne: Okay und was in etwa waren die Kosten für so ein Interrail-Ticket?

Leonie: Also ich hatte mein Interrail-Ticket tatsächlich gewonnen gehabt, aber normalerweise kostet so ein sieben Tages Ticket, ganz europaweit, etwa 300€, was man aber dabei bedenken sollte, ist dass da größtenteils nur Regionalzüge dabei sind, also wenn man Fernverkehr oder halt so High-Speed-Trains benutzen möchte, dann muss man zusätzlich noch Sitzplatzreservierungen machen und die können dann teilweise, wenn die aufeinander addieren wird es dann schon etwas teurer. Wir haben z.B. nochmal zusätzlich 100€ pro Person nur an Sitzplatzreservierungen gezahlt. Aber wir sind auch sehr viel ICE bzw. dann TGV gefahren.

Fabienne: Wo gewinnt man denn ein Interrail-Ticket?

Leonie: Zum 60-jährigen Jubiläum des Elysee-Vertrags, gab es da so eine Aktion, dass es für Deutsche und französische Jugendliche bis 26 gab es insgesamt 60.000 Interrail-Tickets, die man gewinnen konnte bzw. über so eine Webseite konnte man sich anmelden und ja, ich hatte so viel Glück, dass ich ein Ticker ergattert habe.

Fabienne: Sehr cool, das klingt wirklich toll und es war ja auch eine tolle Strecke. Wie ist denn Zug fahren in Frankreich anders als Zug fahren in Deutschland?

Leonie: Eigentlich nicht so viel. Also generell würde ich sagen, dass die Züge dort schon pünktlicher sind. Allerdings hatten wir auch dort ein oder zwei Mal Pech, wo wir dann unseren Anschluss nicht bekommen haben. Aber das Gute war dann, dass es sehr unkompliziert war auf einen anderen Zug umgebucht zu werden. Gerade aufgrund der Sitzplatzreservierungen hatte ich am Anfang ein bisschen Sorge, so: „Was machen wir jetzt?“ Aber es ging komplett problemlos, dass man den späteren Zug nehmen





durfte. Also, ja an sich, war's auf jeden Fall sehr angenehm, vor allem immer dann, wenn man im Zug saß auch relativ komplikationsfrei.

Fabienne: Was waren denn so deine Highlights in diesen Tagen? Also jetzt nicht nur mit dem Zug fahren, aber ihr habt ja auch viele Orte gesehen. Welche Orte habt ihr gesehen? Würdest du die Zugstrecke empfehlen, die ihr gefahren seid?

Leonie: Also es war eigentlich ziemlich viele Highlights. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht die Reise. Besonders schön fand ich am Atlantik La Rochelle, das war auch unser erster Anlaufpunkt. Ja, weil's einfach so eine süße kleine Stadt am Atlantik ist. Mittelmeer ist auch super schön, da waren wir in Cannes größtenteils, was aber auch ganz schön überlaufen ist, weil es so eine populäre Stadt ist. Aber es war auch spannend oder super schön das mal zu sehen, die unterschiedlichen Wetterbedingungen in so kurzer Zeit. Weil am Atlantik ist es ja doch etwas rauer und frischer und das Mittelmeer war dann mehr so – ja – so wie man sich den Mittelmeer-Urlaub vorstellt, also schön warm!

Fabienne: Wenn jetzt jemand auch gerne mit dem Zug durch Frankreich fahren möchte gibt es Tipps, die du mitgeben möchtest oder Dinge, die du beim nächsten Mal wieder genauso oder vielleicht auch ganz anders machen möchtest?

Leonie: Also als Tipp würde ich geben, dass – wenn man kann – sich auf jeden Fall Zeitlassen sollte. Wir waren ja acht Tage unterwegs und haben in den acht Tagen, wie gesagt, fast 3000km mit dem Zug gemacht und man hat halt diese sieben Tage, die man nutzen kann und dann will man natürlich auch das volle Potential ausschöpfen. Aber wenn ich es nochmal machen würde, dann würde ich mir mehr Zeit an den einzelnen Orten lassen, damit man es einfach besser anschauen und noch mehr genießen kann. Also ich will nicht sagen, dass ich es nicht genossen habe, aber manchmal war es schon so: „Ah schade, voll schön hier, morgen fährt schon wieder der Zug. Genau, aber es war... ich würde es auf jeden Fall nochmal machen, weil an sich war es schon sehr entspannend mit dem Zug zu fahren, weil man hat nicht den Stress mit dem Auto irgendwo hinzufahren und dann lange Strecken fahren zu müssen und dann alleine wäre sowas sowieso schwieriger. Da ist Zugfahren auf jeden Fall eine gute Alternative. Man kann die Zeit ja auch effektiv nutzen, also ich würde es definitiv nochmal machen, aber wie gesagt, etwas mehr Zeit nehmen.

Fabienne: Vielen Dank! Auch vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, dass du da warst und dass du über deine Reise berichtet hast





Leonie: Sehr gerne! Danke, dass ich da sein durfte!

Outro (DE/EN) – #31:17#

Am Ende dieser Folge geben wir das Mikrofon weiter an Studierende der Universität Stuttgart, die von ihren nachhaltigen Reisen berichten. Bevor es losgeht, wechseln wir noch einmal ins Englische, um auch alle anderen wieder abzuholen, die den Beitrag davor übersprungen haben. Die Beiträge der Studierenden werden sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch sein. Wir sagen an dieser Stelle schon mal ‚Tschüss‘ und vielen Dank fürs Zuhören! Wir hoffen, dass ihr auch eine unserer nächsten Episoden anhört und wenn ihr Feedback habt, dann freuen wir uns über eine Nachricht von euch!

Welcome back to all our English-speaking listeners for this last part of the episode on travelling sustainably. We will give the microphone to your fellow students in a few seconds and they will talk about their experiences with travelling sustainably. The contributions will be both in English and in German. We at the International Office would like to say goodbye already and thank you for listening. We hope you will listen to one of our next episodes as well and if you have any feedback, we'd love to hear from you!

And for the last time for today, let's pass the microphone. Bye - take care!

Student: As an international student who loves to travel these are the tips that I have developed through my experiences. Tip number one is to embrace local transportation whether is public transit, biking or walking – choosing sustainable transport matters, reduces your carbon footprint and connects you to the local community. Tip number two is to engage in responsible tourism activities. One should opt for experiences that promote cultural exchange, support local heritage and respect wildlife. Volunteering can also help in leaving a positive impact and tip number three minimize plastic waste. As a student of the MSc WASTE program I cannot emphasize more on this. Carry a reusable water bottle, utensils and bags. Avoid single use plastics to help reduce pollution in your host country and beyond. More importantly spread the word about sustainable practices and help create a better world.

