

Erfahrungsbericht für das Jahr 2016

Initialen: BM (*Bitte geben Sie hier nur Ihre Initialen an. Bitte geben Sie keine Namen und E-Mail Adressen im Bericht an.*)

Besuchte Institution: Universität

Gastland: Panama

Studiengang in Deutschland: **Master** (*Bachelor, Master, Lehramt, Diplom, Promotion*)

Studienfach/-fächer: Technologiemanagement

Semesteranzahl (vor Antritt des Auslandsaufenthalts): 2

Bereits abgelegte Prüfungen (Zwischenprüfung, Vordiplom, Bachelor, etc.): Bachelor

Studienfächer an der Gasthochschule: Internationale Logistik, Projektmanagement, Berufsethik, Erstellung von Informationssystemen, strategisches Management

Daten des Auslandsaufenthaltes (*tt/mm/jj*): von 08/08/16 bis 10/01/16

Ich habe eine Förderung meines Auslandsaufenthaltes von folgender Organisation (z.B. ERASMUS, PROMOS, Baden-Württemberg-Stiftung, BAföG, andere Stiftungen) erhalten:

Auslands-Bafög

Ich stimme der Veröffentlichung dieses Berichtes auf der Internethomepage des Internationalen Zentrums der Universität Stuttgart zu.

Ja

Nein

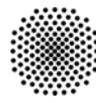
1. Vorbereitung

Wann haben Sie mit der Planung Ihres Auslandsaufenthalts begonnen?

Oktober 2015

Woher haben Sie Informationen über die Gastinstitution erhalten? Wie haben Sie den Platz für Ihren Auslandsaufenthalt erhalten? (z.B. Austauschprogramm, ERASMUS, Eigeninitiative, Professorenkontakt, etc.)

Internationales Zentrum, Eigeninitiative Kontakt zur Hochschule



Mussten Sie ein Visum für Ihren Auslandsaufenthalt beantragen? Wie und wann haben Sie dies getan? Was muss bei der Vorbereitung bzw. Beantragung beachtet werden?

Nein, ist keins notwendig

Welche Informationen hätten Sie sich vor Ihrer Abreise noch gewünscht?

Sehr guter Austausch mit den Zuständigen der Universität, daher konnte ich alle Fragen im Voraus klären. In Panama sind Lebensmittel etc ungefähr gleich teuer wie in Deutschland.

Welche Tipps können Sie für die Vorbereitung noch geben?

Baldmöglichst Kontakt zur Universität suchen, die helfen mit Wohnungssuche, Infos zu den Kursen, etc.. Rechtzeitig Kreditkarte erwerben, da es dauert bis man diese erhält. Zur Sicherheit sich eventuell zwei verschiedene besorgen, da es passieren kann, dass man beklaut wird.

2. Anreise / Ankunft / Formalitäten

Welche Anreise würden Sie empfehlen? Mit welchen Reisekosten ist zu rechnen?

Mit dem Flugzeug. Zwischen 700 und 1000€ kosten die Hin- und Rückflüge

Welche Formalitäten sind bei der Ankunft zu erledigen?

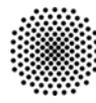
Sich an der Universität vorstellen, bei den Zuständigen für den entsprechenden Studiengang vorbeischaun und gemeinsam die Kurswahl besprechen

Welche Tipps können Sie zu Versicherungen geben?

Oft ist eine gewisse Reisezeit schon mit Zusatzversicherungen etc abgedeckt, dann nur für den restlichen Teil Versicherung abschließen. Am Besten dafür mehrere Angebote einholen und vergleichen, teilweise gibt es große Unterschiede in den Preisen.

Welche Empfehlungen können Sie für Kontoeröffnung und Handy geben?

Die Kreditkarte der DKB ist kostenlos und der Service ist gut. In Panama können an jeder Straßenecke für 1€ SIM-Karten erworben werden. Diese einfach in das eigene Handy



einlegen, Whatsapp funktioniert dann automatisch mit der neuen Nummer. Einheimische fragen zwecks Handykarten, die wissen welche Internet-/Telefonanbieter am günstigsten sind. Diese können entweder wochenweise oder monataweise erworben werden.

Welche Empfehlungen können Sie zur Finanzierung des Auslandsaufenthaltes geben?

Ich war mega zufrieden mit der Förderung über das Auslandsbafög. Es hat gut für Flug und Leben in Panama gereicht.

3. Unterkunft

Wie waren Sie untergebracht? Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Mit welchen Kosten ist ungefähr zu rechnen?

Ich habe bei einer Mitarbeiterin der Universität gewohnt und war mehr als zufrieden damit. Wir haben in einer WG mit einer anderen mexikanischen Austauschstudentin gewohnt. Ich habe die Wohnung über die zuständige Ansprechpartnerin der Uni für die Ausländer gefunden. Mit 200-300 Dollar Mietkosten ist zu rechnen.

Wie war die Unterkunft ausgestattet? (Bad/WC, Kochgelegenheit, etc.)

Die mexikanische Studentin und ich hatten ein gemeinsames Bad und zu dritt haben wir die Küche benutzt. Es gab außerdem ein Wohnzimmer und jeder hatte sein eigenes Zimmer. Alles war ordentlich und gepflegt.

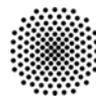
4. Studium / Information über die Gasthochschule

Wurde eine Orientierungswoche angeboten? Bitte machen Sie Angaben zu Dauer und Inhalt.

Ich konnte leider an keiner Orientierungswoche teilnehmen, da ich noch Prüfungen hatte. Es wurde aber soweit ich weiß eine angeboten. Aber alle dort sind sehr hilfsbereit und helfen bei allen Arten von Fragen.

Wie verlief Ihr Studium im Ausland? Welche positiven und evtl. auch negativen Erfahrungen haben Sie gemacht?

Es war die beste Zeit meines Lebens. ich kann von fast ausschließlich positiven



Erfahrungen berichten. Die Leute sind super nett und hilfsbereit. Die Kurse machen Spaß, sind anspruchsvoll, aber nicht zu anspruchsvoll. Es wurden extra kostenlose Spanischkurse von der Uni für die Ausländer organisiert. Die Uni hat Ausflüge, Partys und Veranstaltungen für die Ausländer organisiert. Man wird von Anfang an in eine Whatsappgruppe aufgenommen mit mehreren Panamenern und allen anderen Austauschstudenten, so wird man direkt mit eingegliedert. Panama ist außerdem ein wunderschönes Land bei dem es sehr viel zu sehen und zu unternehmen gibt. Ein Land das unbedingt erkundet werden will.

Welche Leistungen werden an der Gasthochschule angeboten, welche haben Sie genutzt? (Sport, Clubs, Internetzugang, spezielle Events, etc.)

Es werden sehr viele Sportkurse angeboten. Es gibt wie oben beschrieben auch diese Gruppe an der regelmäßig Veranstaltungen kommuniziert werden an denen man teilnehmen kann. Auch von dem Studiengang selber werden teilweise Exkursionen etc durchgeführt.

Haben Sie an der Gasthochschule Kurse besucht oder eine Studien- bzw. Abschlussarbeit geschrieben?

Kurse (bei 4.1 weiter) Studien- bzw. Abschlussarbeit (bei 4.2 weiter)

4.1 Kurse

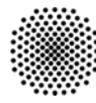
Wie viele und welche Kurse haben Sie besucht? Bitte geben Sie an, ob die Kurse an der Universität Stuttgart angerechnet wurden.

Ich habe 5 Kurse besucht: Internationale Logistik, Projektmanagement, Berufsethik, strategisches Management und Erstellung von Informationssystemen. Internationale Logistik wurde zur Hälfte an der Uni Stuttgart angerechnet.

Wann und wie konnten Sie sich für die Kurse anmelden?

Ich habe das direkt vor Ort in Absprache mit der Studiengangsleitung/Studiengangssekretariat gemacht. Kann ich auch jedem empfehlen, da man dann die Kurszeiten, Kursdauer, Creditpoints und alle wichtigen Informationen direkt von erster Hand bekommt und sie einem helfen den Stundenplan sinnvoll zu gestalten.

Wie ist der Ablauf der Kurse an der Gasthochschule? (Länge, Stunden pro Woche, Art der



Veranstaltung, Vorlesung, etc.)

Jeder Kurs hat 2-4 Wochenstunden, das hängt von der Creditpointanzahl ab.

Wie werden Leistungsnachweise an der Gasthochschule erbracht? (Mitarbeit, Klausur, Hausarbeit, etc.)

Das Universitätssystem gleicht sehr unserem Schulsystem. Es herrscht Anwesenheitspflicht, es müssen Hausaufgaben gemacht werden, außerdem regelmäßig Gruppenarbeiten und Präsentationen gehalten werden. Auch mündliche Mitarbeit wird verlangt.

4.2 Studien- bzw. Abschlussarbeit

Wie war die Arbeit mit der Professorin / dem Professor vor Ort?

Haben Sie die Professorin / den Professor in anderer Form unterstützt (z.B. wissenschaftliche Mitarbeit)?

Wie viel Zeit konnten Sie in Ihre wissenschaftliche Arbeit investieren (Stunden pro Woche)?

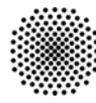
5. Alltag und Freizeit

Nennen Sie positive und negative Eigenschaften Ihrer Gaststadt und Ihres Gastlandes.

- sehr offene und sympathische Menschen
- wunderschöne Landschaften. Manche Inseln sind wirklich so wie man sich das Paradies vorstellt.
- in Panama kann man ganz viel erleben: vom Vulkan besteigen, schnorcheln/tauchen mit Haien, tanzen, surfen bis zur Schatzsuche ist alles dabei

Welche Tipps können Sie für die Freizeitgestaltung geben? (Ausflüge, Reisen, Insider Tipps)

In Panama kann man ganz viel erleben. ich kann empfehlen die Kurse so zu legen, dass



man ein verlängertes Wochenende hat, so kann man verschiedene Wochenendtrips mit anderen Studenten unternehmen. Über die Reiseziele am Besten mit den Einheimischen reden, diese haben oft Tipps und Verbindungen um die Reisen günstiger machen zu können.

Gibt es ein öffentliches Nahverkehrssystem? Können Sie dieses empfehlen? Wie hoch sind ungefähr die Kosten?

Es gibt eine gute Busverbindung und das Metronetzwerk wächst. Aber zu viel kann man von den Nahverkehrssystemen nicht erwarten. Die Taxis sind aber auch relativ günstig (wenn man auf spanisch mit Ihnen handeln kann) und mit diesen kommt man überall hin. Die Busfahrten sind sehr günstig, jede Strecke kosten ca. 0,2 Dollar.

Wie hoch sind ca. die monatlichen Lebenshaltungskosten? (Verpflegung, Kleidung, Uni, Ausflüge/Reisen, etc.)

Die monatlichen Lebenshaltungskosten liegen bei. ca. 400-600 Dollar.

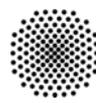
6. Fazit

Was hätten Sie im Nachhinein anders gemacht?

Früher die Kreditkarte beantragen. Wirklich jedes Wochenende Ausflüge machen. Panamastadt ist nicht sehr schön aber es gibt so viele Ziele in nächster Nähe die es sich lohnt zu bereisen und anzuschauen :)

Was war Ihre positivste, was Ihre negativste Erfahrung?

Meine positivste Erfahrung war die Mühe die sich die Universitätsangestellten mit den ausländischen Studenten gegeben haben. Sie haben sich wirklich um alles gekümmert und bei allem geholfen. Außerdem haben sie so viele Veranstaltungen, Partys, Ausflüge für uns organisiert. Das hätte wirklich nicht besser sein können. Auch meine Mitstudenten haben sich mega viel Mühe mit mir gegeben, zu sich nach Hause eingeladen, mir Panama gezeigt, mit mir das erste Mal ihr eigenes Land erkundet. Obwohl sie kein Geld hatten, war es ihnen so wichtig ihr letztes Geld dafür auszugeben um mit mir Zeit zu verbringen. Das waren mit die süßesten und liebsten Menschen die ich je kennengelernt habe.



Gesamturteil über Ihren Auslandsaufenthalt:

Es war wie gesagt die schönste Zeit meines Lebens, daher kann ich wirklich nur jedem raten auch nach Panama zu gehen.

11.06.2016

Datum

7. Platz für Fotos

Hier können Sie Fotos Ihres Auslandsaufenthaltes einfügen:



